



# La thérapie myofasciale structurale (TMS)<sup>MD</sup>

Programme de formation élaboré par BetsyAnn Baron.

**La TMS<sup>MD</sup> traite l'ensemble du corps en se concentrant sur son réseau myofascial, pour en améliorer sa structure et son potentiel fonctionnel.**

**La TMS<sup>MD</sup> s'articule sur deux principes-clés : la conscience posturale somatique et des techniques manuelles propres au système myofascial.**

## **La conscience posturale somatique**

est un élément essentiel de la TMS<sup>MD</sup>. Il s'agit d'une évaluation subjective qui s'effectue par un dialogue entre le thérapeute et le client. La CPS guide votre client vers une meilleure conscience des façons dont il se tient ou s'assoit (relativement à son centre de gravité), qu'il respire et se déplace.

## **Les techniques manuelles propres au système fascial**

Ces techniques manuelles approfondies sont au cœur du traitement du corps par la TMS<sup>MD</sup>. Les habiletés manuelles enseignées dans nos ateliers permettent d'agir sur les membranes myofasciales. Les informations recueillies durant les séances de CPS permettent d'établir des protocoles de traitement efficaces et d'explorer des façons d'accroître la plasticité des fascias et la mobilité corporelle.

### **À qui s'adresse cette formation?**

- Massothérapeutes
- Physiothérapeutes
- Thérapeutes du sport
- Ostéopathes
- Professionnels de la santé

### **Qui peut profiter de ce traitement?**

- Gens souffrant de malaises chroniques
- Gens actifs physiquement
- Gens au travail physiquement exigeant
- Athlètes
- Danseurs
- Musiciens

# Aperçu du cours de thérapie myofasciale structurale

## NIVEAU 1

### DÉCOUVRIR LES FASCIAS

4 jours • 7 heures par jour

Prérequis : au moins une année d'expérience

- Techniques myofasciales pour l'ensemble du corps
- Techniques manuelles spécifiques au système parasymphatique
- Pathologies du système fascial
- Exercices de conscience posturale somatique et lecture du corps
- Philosophie de la conscience posturale somatique et son rôle au quotidien
- La posture de travail du thérapeute
- Intégration de la conscience posturale somatique aux techniques manuelles

## NIVEAU 3 EN PROFONDEUR

3 jours • 7 heures par jour

Prérequis : niveau 2

- Relations entre les articulations et le système fascial
- Pathologies du système fascial
- Techniques intraorales spécifiques aux problèmes d'articulation maxillaire.
- Techniques avancées en position latérale

## NIVEAU 2

### LA SPÉCIFICITÉ

3 jours • 7 heures par jour

Prérequis : niveau 1

- Techniques spécifiques pour le dos, les hanches, les jambes et les pieds
- Techniques spécifiques aux muscles psoas et iliaque et à leurs fascias
- Techniques d'équilibrage du système dural
- Pathologies du système fascial
- Exercices avancés de conscience posturale somatique et de lecture du corps

- Techniques avancées spécifiques pour le ligament sacro-tubéreuse, le coccyx et le plancher pelvien
- Exercices de renforcement et de stabilisation de la posture
- Exploration approfondie de la conscience posturale somatique
- L'art d'agir sur le système fascial

### À la fin de chaque niveau, les participants seront en mesure :

- de comprendre l'anatomie et la physiologie du système fascial
- de recourir à la CPS et de l'intégrer
- d'effectuer les techniques manuelles
- de recourir de façon sécuritaire à la thérapie myofasciale dans le cadre d'un traitement

### Programme accrédité au Canada et aux États-Unis.

Pour de plus amples détails, voir [baronbodyworks.ca](http://baronbodyworks.ca)

## Pourquoi m'inscrire...

### 1. Apprenez à travailler sur le système fascial efficacement et en profondeur!

Les séminaires de Baron Bodyworks sont consacrés à l'apprentissage et la maîtrise de techniques myofasciales soutenues par une puissante méthode d'évaluation dite de la conscience posturale somatique (CPS).

### 2. Approfondissez votre vision du corps!

Les ateliers de TMS<sup>MD</sup> permettent aux participants de comprendre comment les raideurs au sein du système fascial peuvent causer des problèmes de posture, des blessures, de la douleur, bref, de semer le chaos dans l'organisme!

### 3. Dotez-vous d'outils dont profiteront vos clients!

La régénération du système myofascial est l'un des objectifs et des bienfaits de ce travail. Les clients souffrant de maux de tête, de problèmes de posture, d'insomnie ou de douleurs chroniques pourront profiter de cette technique!

**Enrichissez vos connaissances personnelles et votre pratique professionnelle.**

Pour toute question, demande d'information ou pour s'inscrire à un cours TMS<sup>MD</sup> :  
514.577.5355 ou [education@baronbodyworks.ca](mailto:education@baronbodyworks.ca)

